

Бекітемін:

«Нұрсәт» балабақшасының

Меңгерушісі  Саткарова Н.С.

Перспективті ас мәзірі

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<u>Ертенгілік ас</u> Мәни ботқасы Нан маймен Компот <u>Түскі ас</u> Картоп сорпасы Палау құс етімен Нан Қызылша салат Кисель <u>Полдник</u> Алма Шырын	<u>Ертенгілік ас</u> Тары ботқасы Нан Какао на молоке <u>Түскі ас</u> Бұршак сорпасы Макарон тефтельмен Нан Компот <u>Полдник</u> Печенье Айран	<u>Ертенгілік ас</u> Қайнатылған жұмыртқа Нан сары маймен Кисель <u>Түскі ас</u> Үй лапшасы Картоп орамасы Нан Компот <u>Полдник</u> Печенье Шырын	<u>Ертенгілік ас</u> Геркулес ботқасы сүтпен Нан Творог Компот <u>Түскі ас</u> Борщ Қарақұмық тұздығымен Нан Кисель <u>Полдник</u> Рогалики повидламен Айран	<u>Ертенгілік ас</u> Күріш ботқасы Нан сары маймен Кисель <u>Түскі ас</u> Тұшпара Макарон етпен Шырын <u>Полдник</u> Блины Сүт
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<u>Ертенгілік ас</u> Сүт лапшасы Нан сары маймен Какао на молоке <u>Түскі ас</u> Бұршак сорпасы Езілген картоп котлетпен Нан Кисель <u>Полдник</u> Печенье Айран	<u>Ертенгілік ас</u> Мәни ботқасы Нан Кисель <u>Түскі ас</u> Борщ Макарон етпен Нан Компот <u>Полдник</u> Токаш Шырын	<u>Ертенгілік ас</u> Тары ботқасы сүтпен Нан сары маймен Компот <u>Түскі ас</u> Картоп сорпасы Манты Сәбіз,алма салаты Нан Кисель <u>Полдник</u> Пряник Какао сүтпен	<u>Ертенгілік ас</u> Геркулес ботқасы Нан Шырын <u>Түскі ас</u> Балық сорпасы Күріш құс етімен Нан Компот <u>Полдник</u> Бәліш картоппен Айран	<u>Ертенгілік ас</u> Күріш ботқасы сүтпен Нан повидломен Творог Компот <u>Түскі ас</u> Бесбармак Капуста,сәбіз салаты Кисель <u>Полдник</u> Алма Шырын